

# PROGRAMME

**1<sup>ÈRE</sup> PÉRIODE :**  
**4 SEPTEMBRE - 18 DÉCEMBRE 2024**

## LISTE DES ACTIVITÉS PROPOSÉES

INTITULÉ DU PARCOURS	ACTIVITÉS	ÂGE	BESOINS SPÉCIFIQUES	DESCRIPTIONS
<b>ATELIER CRÉATIF</b>	Dessins, peinture, modelage, ...	3 à 5 ans	-	Réalisation d'activités manuelles.
<b>SOS AGENTS SECRETS</b>	Création d'énigmes, jeux d'enquête et d'observation, ...	5 à 8 ans	-	7 séances Petits jeux d'énigmes pour résoudre des enquêtes. Apprendre à être un bon agent secret.
<b>LES P'TITS CUISTOS</b>	Découverte et réalisation de recettes.	5 à 8 ans	-	7 séances de cuisine. Découverte de l'univers culinaire. Sensibilisation à l'équilibre alimentaire, à l'hygiène et découverte de recettes (Ingrédients, unités de mesures, ...).
<b>MON BIEN-ÊTRE</b>	Atelier sur les émotions, sur la confiance en soi et les 5 sens. Sophrologie, jeux.	7 à 11 ans		Découverte et gestion des émotions, renforcement de la confiance en soi par le biais de petit jeu d'expression et exploration des 5 sens.
<b>SPORTS</b>	Pratiques sportives. Activités aquatiques.	6 à 11 ans	Prévoir les affaires de sports (jogging, t-shirt, maillot de bain, baskets, gourde)	Au cours de ces ateliers les enfants pourront découvrir plusieurs sports (course, natation, sauts, jeux collectifs, ...) et être sensibiliser aux valeurs du sport.

L'inscription à l'activité de votre choix doit s'effectuer directement sur le portail familles à l'adresse :

[HTTPS://TROUVILLESURMER.PORTAIL-FAMILLES.APP/](https://trouillesurmer.portail-familles.app/)



**Les inscriptions débuteront le mercredi 19 Août 2024.**

En cas de difficultés merci de contacter Madame Adélaïde GRENTE, la responsable du service jeunesse, au

**06 76 36 43 36.**